



Inscríbete

## 1° Programa Ambulatorio de Rehabilitación del Consumo Problemático

Primera Generación | 12 cupos

## Súmate a la primera generación de adultos en situación de **consumo problemático** que aborda el problema desde el punto de vista de la **salud mental**

Accede a 3 meses de acompañamiento intensivo y no invasivo con profesionales de la salud mental orientados a prevenir etapas avanzadas de consumo y dependencia

# ¿En qué consiste?

Un proceso de desintoxicación y deshabitación

---

El paciente integra **voluntariamente** una generación de 12 pacientes en situación de consumo problemático, en etapas previas a la dependencia severa, con el fin de prevenir un tratamiento residencial. Durante 3 meses, el paciente contará con acompañamiento multidisciplinario de profesionales de la salud mental con formación en adicciones, y de instancias de psicoeducación con la familia y los otros miembros de la generación.

El programa contempla consultas médicas y clínicas de psicólogos, médicos de salud mental, terapeutas ocupacionales y terapeutas de rehabilitación de sustancias. Las sesiones se planifican considerando las necesidades individuales de cada paciente, em base a un diagnóstico integrado y un plan de intervención personalizado.

# Acompañamiento Profesional

Elige el enfoque de psicoterapia



## Médicos de Salud Mental

Especialidad:  
Urgencia Psiquiátrica



## Psicólogos Clínicos

Paciente puede  
elegir el enfoque psicoterapéutico



## Terapeutas en Rehabilitación

Especialidad:  
Psiceducación



## Terapeutas Ocupacionales

Especialidad:  
Rehabilitación Sustancias

# Programa Básico

Tendrás dos sesiones a la semana, excepto algunas semanas que nos veremos 3 veces

	Semanas											
Consulta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Terapeuta Rehabilitación	■	□	■	□	■	□	■	□	■	□	■	■
Médico Salud Mental	■	□	□	■	□	□	■	□	□	■	□	□
Psicólogo	□	■	■	■	□	■	□	■	■	■	□	■
Terapeuta Ocupacional	□	■	□	□	■	□	□	■	□	□	■	□
Terapia Familiar	■	□	□	□	□	■	□	□	□	□	□	■

Esta distribución puede variar dependiendo el Plan de Intervención Personalizado de cada paciente



# Programa Intensivo

Tendrás dos a tres sesiones a la semana y acceso a un taller personalizado: ocupacional, deportivo o artístico.

	Semanas											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Consulta												
Terapeuta Rehabilitación	■	□	■	□	■	□	■	□	■	□	■	■
Médico Salud Mental	■	□	□	■	□	□	■	□	□	■	□	□
Psicólogo	□	■	■	■	■	■	□	■	■	■	■	■
Terapeuta Ocupacional	□	■	□	□	■	□	□	■	□	□	■	□
Terapia Familiar	■	□	□	□	□	■	□	□	□	□	□	■
Taller Obligatorio	□	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	□

Esta distribución puede variar dependiendo el Plan de Intervención Personalizado de cada paciente



## Forma parte de esta generación

### Medios de Pago:

- Transferencia
- Hasta 3 cheques
- Débito o Crédito (suma 3,19%)

### Reembolsos:

- Cruz Blanca
- Banmédica
- Vidatres

### Básico

26 prestaciones de salud  
Mentoría Personalizada  
Seguimiento 6 meses

**\$899.900**


3 cheques: \$300.000  
3 cuotas de: \$300.000  
+ intereses

### Intensivo

37 prestaciones de salud  
Mentoría Personalizada  
Seguimiento 1 año  
Taller Personalizado

**\$1.190.000**

3 cheques: \$400.000  
3 cuotas de: \$400.000  
+ intereses

A close-up photograph of a woman with long, wavy brown hair, smiling gently. She is wearing a bright pink long-sleeved top and a green braided bracelet on her left wrist. She is holding a large, fluffy tabby cat with green eyes. The background is solid black.

**Miramos el consumo desde un  
Enfoque de Derechos Humanos**





## Te esperamos

Abordemos el consumo desde un enfoque de derechos humanos

Inscripciones Programa Sin Sustancias:  
(+569) 3911 5911  
[sinsustancias@identitaria.cl](mailto:sinsustancias@identitaria.cl)

Director del Programa:  
Claudia Bustamante, [nuve@identitaria.cl](mailto:nuve@identitaria.cl)